

Anti-Rassismus-Workshop im Widitreff Zuchwil

Am 4. September veranstaltete der Verein **Zusammen in Zuchwil im Widitreff** einen Anti-Rassismus-Workshop. Der Anlass wurde mit dem Verein frabina durchgeführt und es nahmen insgesamt zehn Personen teil.

Zu den verschiedenen Tätigkeitsbereichen von frabina gehören die Beratung binationaler Paare, die Beratung von MigrantInnen sowie die Prävention von Rassismus. Zudem ist frabina eine Anlauf- und Meldestelle für Personen, die im Kanton Solothurn rassistische Erfahrungen oder Vorfälle erlebt haben.

Im anschliessenden Workshop wurde gemeinsam der Frage nachgegangen, **was Rassismus eigentlich bedeutet** und welche Gedanken und Assoziationen mit diesem Begriff verbunden werden. Dabei ging es auch um die **persönliche Auseinandersetzung** mit der Frage: *Bin ich rassistisch?* Thematisiert wurden dabei Stereotype und Vorurteile sowie deren Einfluss auf unseren Alltag und unser Verhalten. Es wurde gezeigt, dass es möglich ist, rassistisch geprägtes Verhalten zu erkennen und zu "entlernen".

Ein weiterer Schwerpunkt lag auf der Frage, **wie man bei einem rassistischen Vorfall reagieren kann**. Dabei wurde besonders betont, dass die eigene Sicherheit immer an erster Stelle steht. Die Teilnehmenden lernten verschiedene Handlungsmöglichkeiten kennen. Je nach Situation kann beispielsweise Unterstützung angeboten, die betroffene Person angesprochen oder Hilfe geholt werden.

Zum Abschluss gab es Raum für **Austausch**. Die Teilnehmenden berichteten von eigenen Erlebnissen und Geschichten im Zusammenhang mit Ausgrenzung und Rassismus. Der offene Austausch ermöglichte eine gemeinsame Reflexion und machte deutlich, wie wichtig es ist, als betroffene Person – aber auch als verursachende Person – Rassismus wahrzunehmen, anzusprechen und sich damit auseinanderzusetzen.

Der Workshop bot den Teilnehmenden damit die Möglichkeit, das eigene Denken und Handeln zu reflektieren, Wissen über Rassismus zu erweitern und konkrete Handlungsmöglichkeiten für den Alltag kennenzulernen.

Weitere Informationen unter: <https://www.frabina.ch/>